

4月になりました。気温も温かくなり、気持ちの良い季節になりましたね。

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される日々がつづいていますが、1日でも早く収束し、いつも通りの日常を取り戻したいですね。

さて感染予防策として、重要な手段である手洗い。皆さんは正しく行えていますか？正しい手順は以下の通りです。

1. 水で洗い流す。
2. 石けんを適量手のひらにのせる。
3. 手のひらをすり合わせ、良く泡立てる。
4. 手の甲をもう片方の手のひらでもみ洗う（両方）。
5. 指を組んで指の間をもみ洗う。
6. 親指をもう片方の手で包みもみ洗う。
7. 指先をもう片方の手のひらでもみ洗う。
8. 両手首をよくもみ洗う。
9. 流水でよくすすぐ。

いつもの手洗いの際には是非試してみてください。手が洗えないときは消毒用アルコールがお勧めですが、やり過ぎると手が荒れてしまうので注意が必要です。荒れた手の皮膚には、かえってウイルスが付きやすくなるので、ハンドクリームなどで肌のケアも心がけましょう。

4月のお知らせ



クリーニングを受けましょう



おぎはら歯科クリニック

電話 045-479-7666

診療科目 一般歯科、小児歯科、歯列矯正、審美歯科
インプラント、予防検診、口腔外科、訪問歯科

交通手段 京浜東北線 山手駅下車徒歩2分

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	9:30 ~13:30	9:30 ~13:30
午後	14:30 ~19:00	14:30 ~19:00	14:30 ~19:00	14:30 ~19:00	14:30 ~19:00	15:00 ~17:00	
休診日：祝日							

歯に関する豆知識、ウソ！？ホント！

★歯にも血管が通っている！？

→ホント！

歯や歯を支える歯ぐきにも栄養が必要なので、歯の中心部分の歯髄という部分に血管と神経が通っています。

神経を抜いた歯は、歯の血流が止まり、歯は乾燥して枯れ木のような状態になり、折れやすくなります。虫歯が神経に達することがないように、虫歯予防に努めましょう！



★歯垢は丁寧な歯磨きで落ちる

→ウソ！

毎日、毎食後の歯磨きは虫歯予防の第一歩です。しかし残念ながら歯磨きだけでは歯垢は落としきれません。「歯間ブラシ」や「デンタルフロス」も取り入れて、歯の隙間や、奥に詰まった汚れを都度流す習慣をつけましょう。また、3ヶ月に一度は歯科医院でのプロの手で歯石や歯垢を除去してもらいましょう。

★モーツァルトは歯に関する曲を作曲している

→ホント！

誰でも一度は名前を聞いたことのあるほど有名な作曲家モーツァルトは晩年、歯の痛みに悩まされ「砕け凍った歯が」という曲を作曲しています。それにしても、歯の痛みがどれだけ辛かったのか想像できるタイトルですね。

★世界で最も患者数の多い病気は歯周病！？

→ホント！

「世界で最も患者数の多い病気」として、「ギネスブック」に2001年に掲載されました。何と日本の成人の8割以上に歯周病の症状があるとされています。

歯周病は、歯周病菌により歯周組織が破壊され、やがて抜けてしまうだけでなく、糖尿病、脳血管疾患、狭心症・心筋梗塞、動脈硬化など、全身の様々な疾患と関係があるとされている恐ろしい病気です。

★歯はダイヤモンドで削っている！？

→ホント！

ダイヤモンドは、この世の中で最も硬い物質としても知られており、ガラスの切断など、いろいろな切削器具に利用されています。

歯の表面をおおっているエナメル質は水晶と同じくらい硬いため、私たち歯科医師が歯を削るときにも、ダイヤモンドが使われています。



おぎはら歯科医院

